

※写真はイメージです

豚バラ肉と長ねぎの
オイスター炒め

Kurashiru レシピ公開中!

スペイン産オレックボーク
豚バラスライス
(解凍) 100g 当り **179円**
(参考税込194円)

加藤産 鶏がら
スープの素
60g 1袋 **98円**
(参考税込106円)

竹本油脂
庄搾純正
胡麻油
150g 1本 **278円**
(参考税込301円)

味の素
オイスター
ソース
200g 1本 **328円**
(参考税込355円)

お魚でネギまみれ

太平洋産
かつおたたき
スライス
(解凍) 100g 当り **229円**
(参考税込248円)

太平洋産
まぐろたたき
(解凍) 100g 当り **299円**
(参考税込323円)

三栄
赤魚ねぎ塩半身
2人入 1パック **299円**
(参考税込323円)

ととんとん
葱ねぎ

11/5(水)~11/8(金)
4日間限定

宮城県産
小ねぎ
1袋 **179円**
(参考税込194円)

秋田県産
長ねぎ
1束 **159円**
(参考税込172円)

茨城県産
軟白ねぎ
1袋 **239円**
(参考税込259円)

※写真はイメージです

ねぎコンの
レンコンの
チーズ焼

茨城県産
れんこん
100g 当り **69円**
(参考税込75円)

QBB
とろける
ミックスチーズ
220g 1袋 **399円**
(参考税込431円)

※写真はイメージです

焼きネギと
鶏もも肉の鍋

Kurashiru
レシピ公開中!

秋田県産
菌床しいたけ
100g 当り **129円**
(参考税込140円)

国産
若鶏モモスライス
(生・解凍) 100g 当り **159円**
(参考税込172円)

キッコーマン
わが家は
すき焼き屋さん
500ml 1本 **258円**
(参考税込279円)

おネギなく
焼き

日清製粉ウェルナ
貝村をほかす
お好み焼き粉
400g 1袋 **208円**
(参考税込225円)

日清製粉ウェルナ
こごつ旨い
お好み焼
1袋 **349円**
(参考税込377円)

オタフク
お好み焼
ごだわりセット
4人前 1袋 **428円**
(参考税込463円)

オタフク
お好みソース
300g 1本 **258円**
(参考税込279円)

日清製粉ウェルナ
たごごつ旨い
たご焼き
18コ 1袋 **429円**
(参考税込464円)

11/7は鍋の日
寄せ鍋

※写真はイメージです

北海道産他
生たら切身
100g 当り **249円**
(参考税込269円より)
※天候の影響等により入荷のない場合は
ご容赦くださいませ。

岩手県産他
白菜
1/4カット 1コ **129円**
(参考税込140円)

お魚屋さんの
つみれ(各種)
(解凍) 各100g 当り **129円**
(参考税込140円)

エバラ
プチッと鍋
6コ入 1袋 **258円**
(参考税込279円)

※写真はイメージです

もつ鍋

アメリカ産
牛ホルモン
(シマチョウ)
(解凍) 100g 当り **179円**
(参考税込194円)

ダイソー
備多もつ鍋
スープみそ味
750g 1袋 **298円**
(参考税込322円)

国産
鶏白モツ
(解凍) 100g 当り **99円**
(参考税込107円)

栃木県産他
にら
1束 **109円**
(参考税込118円)

11/5はいいりんごの日

青森県産
トキりんご
6コ入 1袋 **499円**
(参考税込539円)

青森県産他
シナノスイート
4コ入 1袋 **599円**
(参考税込647円)

11/7はあられ・おせんべいの日

味の素
味じらべ
黒豆せんべい
各1袋 **148円**
(参考税込160円)

亀田の
つまみ種
亀田製菓
午年産のつまみ種
つまみ種
各1袋 **228円**
(参考税込247円)

今週の新商品

東ハト
オールあずき
あんバター
12枚 1コ **148円**
(参考税込160円)

爽
ロッテ
爽
興とろける芳醇
ラ・フランス
185ml 1コ **109円**
(参考税込118円)

今週のデリカ

天丼・あんかけ
焼きそばセット
1パック **499円**
(参考税込539円)

とろける
クリームコロッケ
(かに入) 6コ入 1パック **359円**
(参考税込388円)

つるや製菓
焼きりんごのパイ
1コ **249円**
(参考税込269円)

美松製菓
りんごパウダー
1コ **199円**
(参考税込215円)

11/7はココアの日

森永製菓
ミルクココア
240g 1袋 **349円**
(参考税込377円)

森永製菓
ミルクココア
240g 1本 **129円**
(参考税込140円)

サントリ
DA・KA・RA
冬限定
600ml 1本 **109円**
(参考税込118円)

サントリー
ほろよい
ネットフリ
ヨニラサワー
350ml 1本 **108円**
(参考税込119円)
●お酒は20歳以上であることが確認
できない場合は販売しません。

手羽元炙り焼き
チキン 6本入 1パック **399円**
(参考税込431円)

味わいにぎり寿司
1人前 1パック **499円**
(参考税込539円)

5日 火曜日 限り

99円均一

雪印メグミルク **ガゼリ菌 ヨーグルト** 100g 各1コ
ガゼリ菌 SP株 ヨーグルトドリンク 100g 各1コ
極 アンド茶光 **こだわり極チョコプリン** 各1コ

ポッカサッポロ **じっくりコトコト** (濃厚コシボタージュ 濃厚かぼちゃボタージュ 濃厚クラムボタージュ) 各1コ

職人の珈琲 (煎焙・低糖) **紅茶の時間ストレート** (底糖・無糖) 900ml 各1本

熊本県産地 **ミニトマト** 100g 当り

焼豚 **焼豚チャーハン**の素 3袋入 各1袋
五目チャーハンの素 3袋入 各1袋

日清シスコ **ココナッツサプリ** 各1コ
ココナッツサプリ 各1コ

秋田市指定 **資源化物用ごみ袋** 30L10枚 1袋

焼くだけ簡単調理! **アメリカ産 豚ロースステーキ用** 1枚
 ノルウエー産 **塩さば半身** 1枚

青森県産 **大根** 1/2切 1コ
もちっとつるん水餃子 100g 当り
華やかにサラダ 100g 当り

宮野食品 **しお豆** 105g 1袋

※食品表示法に規定する食品(酒類除く)は軽減税率対象商品のため消費税8%、それ以外の商品は消費税が10%がかかります。
 ※写真はイメージです。

7日 木曜日 限り

プレミアム 金額プレゼント!

チャージすればするほどお得!

チャージ(入金) 10,000円 ~19,000円 **+200円**

チャージ(入金) 20,000円 ~29,000円 **+400円**

チャージ(入金) 30,000円 ~39,000円 **+600円**

チャージ(入金) 40,000円 ~49,000円 **+800円**

※本荘インストア店舗を除く

金曜日はデリカの日

北海道産地 **にんじん** Mサイズ 3本入 1袋 **109円** (本体価格) (参考税込118円)

国産 **豚ロース** (生業焼用・しゃぶしゃぶ用) 各100g 当り **179円** (本体価格) (参考税込194円)

大盛りスパゲティ (チキントウモロコシソース・和風トッピング) 各1袋 **179円** (参考税込194円)

開きほっけ 開き赤魚 各1枚 **399円** (参考税込431円)

豚バラ唐揚げ 100g 当り **219円** (参考税込237円)

※写真はイメージです

8日 金曜日 限り

スマホアプリ 登録者様限定

2割引 クーポン配信

1,000円(税込)までの商品にご利用いただけます

11月8日(金)に、お好きな商品1品のみ 20%引きが出来るクーポンを配信いたします!!

詳しくは店内ポスターをご確認ください。

デリカの日限定 **にぎり寿司** 1パック **888円** (参考税込960円)

お徳なクロワッサン 1袋 **219円** (参考税込237円)

自家製 **アメイジクステーキ** 1枚 **329円** (参考税込356円)

紅鮭海苔弁当 1パック **399円** (参考税込431円)

揚出し豆腐 ココ入 1パック **299円** (参考税込323円)

新鮮県産地 **ほうれん草** 1袋 **129円** (参考税込140円)

岩手県産 **若鶏ムネブロック** 100g 当り **79円** (参考税込86円)

アメリカ産 **親子醤油漬 (一口カット)** 100g 当り **499円** (参考税込536円)

※写真はイメージです

ミックスサイズたまご 1パック **178円** (参考税込193円)

長なす 3本入 **199円** (参考税込215円)

手作り餃子に 豚バラ肉 100g 当り **109円** (参考税込116円)

お弁当におすすめ **甘塩唐揚げ** 100g 当り **179円** (参考税込194円)

クワン 料理酒 **みりタイプ調味料** 各1本 **118円** (参考税込128円)

エビネビトイレットロール 2倍巻き 100g 当り **598円** (参考税込658円)

お家で食べた、手づくり 付けもも肉 1パック **279円** (参考税込300円)

※写真はイメージです

6日 水曜日 限り

ポイント15倍 セール

ナイスカードと現金併用の場合はポイントは通常ポイントとなります

ポイント15倍ならこんなにお得です!

日清食品 **どん兵衛** 各1コ **128円** (参考税込139円)

カッドマト 缶イタリア産 **ホールマト缶イタリア産** 各1コ **108円** (参考税込117円)

大袋菓子 **大袋菓子** 1袋 **500円** (参考税込540円)

富士山の天然水 600ml x 24本 1箱 **999円** (参考税込1,079円)

黒霧島バック **いも25度** 1.5kg 12本 **1,598円** (参考税込1,758円)

北海道産 **じゃがいも(男爵芋)** 約800g入 1袋 **129円** (参考税込140円)

若鶏モモブロック 100g 当り **99円** (参考税込107円)

新乳製法 **北海道牛乳** 1.5L 12本 **209円** (参考税込226円)

和歌山県産 **有田みかん** Mサイズ 6コ入 1袋 **399円** (参考税込431円)

お刺身用トラウト **サケ切身** 100g 当り **349円** (参考税込377円)

おはよう納豆 (粒小粒・ひきわり) 40g x 3 各1パック **89円** (参考税込97円)

あじ時鮭干レフライ 6本入 1パック **299円** (参考税込323円)

※写真はイメージです

バイヤー厳選!! 今月のオススメ商品

今が旬の里芋の味! 鮮度にごたわって仕入しました!

北海道で水揚げされたふりは「身質」と「脂乗り」が抜群です! お刺身用天然ふり (冊) 100g 当り **169円** (参考税込183円)

千歳産地 **ざといも** 約400g入 1袋 **299円** (参考税込323円)

天然の旨味・新鮮さにより 入浴の心地よさを 実感できるお風呂用 天然ふり (物身) 100g 当り **139円** (参考税込151円)

湯煎、レンジで簡単調理! おかずの一品、お弁当にも

ちくわと小さなおでん ちくわと玉こんにゃくの煮物 280g 各1パック **198円** (参考税込214円)

旨みのしみでる 玉こんにゃく 270g 1パック **138円** (参考税込150円)

野菜がたくさん摂れて栄養満点なおかずができます!

たっぷり野菜を入れて作る **たっふり野菜チヂミ** 280g 各1コ **128円** (参考税込139円)

ナイス

お徳なクーポン 配信中

ナイスアプリをぜひご登録ください

下記よりダウンロードしてください

Google play | App Store

追分店 TEL.0181873-3211 | 土崎店 TEL.0181857-5211 | 外旭川店 TEL.0181858-2611

八橋店 TEL.0181855-2211 | 割山店 TEL.0181855-8911 | 山手台店 TEL.0181852-7112

仁井田店 TEL.0181826-3111 | 仁井田南店 TEL.0181826-1811 | 新屋店 TEL.0181826-8911

本荘インストア TEL.0181824-1011 | フォンケAKITA TEL.0181825-5055

営業時間 追分・土崎・山手台店 9:00~21:00 | 本荘インストア 9:00~21:00 | フォンケAKITAのみ 9:30~21:00